

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Мини-футбол» ООО 5-7 классы
2023-2024 учебный год

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта общего образования, «Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-9 классов» В.И. Лях (М.: Просвещение, 2012 г.). Программный материал включает в себя задания из разделов «Легкая атлетика», «Подвижные игры», «Спортивные игры».

Задания по усвоению программы по мини-футболу становятся более трудоемкими по мере ее прохождения. Ранее освоенные элементы усложняются. Большинство заданий учащимся предлагается в игровой и соревновательной форме.

Целью и задачами изучения курса являются:

- укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбор устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений в командной игре;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- формирование представлений об игре, правилах соревнований, действиях игроков на поле;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Учебный план 1 час в неделю (всего 34 часа):

Учебно-методический комплект:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования
2. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. В.И. Лях М., Просвещение 2018
3. Учебник В.И. Лях Физическая культура М., Просвещение 2019г
4. Сайт «Начальная школа» <http://1-4.prosv.ru> .
5. Примерные программы по физической культуре Физическая культура. 1-4 классы: проект 2-е изд., дораб. - М.:Просвещение, 2010. - (Стандарты второго поколения)

Составитель: Воробьев Д.С.